

Ich biete in meiner
Naturheilpraxis unter
anderem folgende
Therapien an:

Analytische
Hypnosetherapie:

- Lebensgeschichtliche
Analyse in Hypnose
- Fokalanalyse

Autogenes Training für
Kinder und Erwachsene

Augendiagnose
Bachblütentherapie
Eigenblutbehandlungen
Fußreflexzonentherapie
Schröpfmassage

Heilfasten:

- Ambulante
Fastenwochen
- Fastenfreizeit auf
Usedom

Astrid Höfs
Heilpraktikerin
Therapeutin für
Analytische Hypnose GTH
Seminarleiterin für
Autogenes Training GTH

Mitglied:
Fachverband Deutscher
Heilpraktiker (FDH)
Deutsche Gesellschaft für
therapeutische Hypnose
und Hypnoseforschung
e.V. (GTH)

Skandinavienstraße 148
23812 Wahlstedt
Telefon 04554 - 4545
Fax 04554 - 703 954
Mobil 0179 - 505 32 70
www.astridhoefs.de
info@astridhoefs.de



Astrid Höfs
Heilpraktikerin
Therapeutin für
Analytische
Hypnose GTH
Seminarleiterin für
Autogenes Training GTH

Praxis für
Analytische Hypnose
und
Naturheilkunde

Die **lebensgeschichtliche Analyse in Hypnose** führt rückwärts durch die Lebensgeschichte um die meist in der frühen Kindheit beginnende Entstehungsgeschichte seelischer und psychosomatischer Krankheitsbilder aufzudecken und aufzuarbeiten. Unbewusste Ursachen von Erkrankungen werden in Therapieschritten aufgearbeitet und auf die Entwicklung der gesunden individuellen Persönlichkeit geachtet.

Bei der **Fokalanalyse in Hypnose** steht ein vom Patienten bestimmter Brennpunkt im Zentrum der Therapie. Die Fokalanalyse kann bei

isolierten seelischen oder psychosomatischen Störungen, wie z.B. einer bestimmten Angst oder Sucht und bei ansonsten guter Lebensbewältigung eingesetzt werden.

Das **Autogene Training** ist eine weltweit verbreitete Entspannungsmethode, eine gezielte Selbsthilfe, die für jeden einfach zu erlernen und unabhängig einzusetzen ist. Das Erlernen in einer Gruppe begünstigt den Erfolg.

Die **Augendiagnose** ist eine Hinweisdiagnostik. Die Augendiagnose zeigt die anlagebedingten Schwächen eines Menschen, seine genetisch geprägten und familiären Krankheitsneigungen.

Mit der **Fußreflexzonen-therapie** wird weder eine Krankheit noch ein bestimmtes Symptom behandelt sondern der ganze Mensch mit dem Ziel der Wiederherstellung seines Gleichgewichtes und seiner Harmonie. Mit einer bestimmten Drucktechnik werden die Reflexzonen an den Füßen stimuliert.

Die **Bachblüten-therapie** ist bei psychischen Problemen einsetzbar. Die geeigneten Bachblüten werden anhand des psychischen Befundes ausgewählt. Sie bessern meist den gesamten Zustand – psychisch und körperlich.